

**REGULAMENTO DA CAMINHADA, CORRIDA E CORRIDINHA
EM COMEMORAÇÃO AO
ANIVERSÁRIO DE 5 ANOS DO ESPAÇO CUIDAR**



5 Anos
CUIDAR
CORRIDA CORRIDINHA CAMINHADA

INSCRIÇÕES ABERTAS!



200M
CORRIDINHA



2KM
CAMINHADA



5KM
CORRIDA

01
NOVEMBRO

INSCRIÇÕES NO SITE DO ABAETERUN
DE 15/08 À 15/10
WWW.ABAETERUN.COM
INFORMAÇÕES: (91) 9 8438-9096

CORRIDA | CAMINHADA | CORRIDINHA
R\$ 70,00

PCD
R\$ 35,00

Organização

1.1 A Corrida, caminhada e corridinha em comemoração ao Aniversário de 5 anos do espaço Cuidar saúde e bem estar, organizada pela equipe técnica do espaço Cuidar em parceria com a Equipe Abaeté Run e *MTB paid'égua* que tem como objetivo, promover a prática esportiva, socialização, elevação da autoestima, entretenimento, bem-estar e inclusão de pacientes e seus familiares.

1.2 A Equipe técnica do Espaço Cuidar juntamente com a equipe do Abaeté Run e *MTB paid'égua* serão os responsáveis por todos os aspectos da organização da corrida, incluindo inscrições, percurso e premiação.

Inscrições

2.1 As inscrições para o evento devem ser realizadas exclusivamente por meio do site oficial "abaeterun.com". No período de 15/08 à 15/10 do ano de 2025 ou até encerrar o número de inscrições disponíveis.

2.2 Os participantes devem preencher todos os campos obrigatórios no formulário de inscrição e concordar com os termos e condições estabelecidos neste regulamento.

2.3 O participante é responsável por fornecer informações precisas e atualizadas no momento da inscrição.

2.4 No caso de venda do kit por parte do participante o mesmo deverá informar a organização do evento.

2.5 O valor cobrado na inscrição será de R\$ 35,00 (Trinta e cinco reais – inscrições PCD) e R\$ 70,00 (Setenta reais) não PCD + o valor da taxa de inscrição e 5% no cartão de crédito.

2.6 Para as inscrições do público PCD será disponibilizado o CUPOM de desconto de 50% do valor da inscrição + taxa de inscrição. Para ter acesso ao desconto será necessário o envio do documento de comprovação da pessoa com deficiência junto com seus documentos pessoais. Esse documento deve ser encaminhado para o contato 91 98438-9096.

Condições de Participação

3.1 A corrida, caminhada e corridinha está aberta para participantes de todas as idades. Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um responsável.

3.2 Ao se inscrever, o participante declara estar ciente dos riscos envolvidos na prática esportiva e assume total responsabilidade por sua participação na corrida, caminhada e corridinha.

3.3 É obrigatório que os participantes estejam em boas condições físicas e de saúde para participar da corrida, caminhada e corridinha. Caso tenham qualquer condição médica pré-existente, recomenda-se que consultem um profissional de saúde antes de participar.

Percurso e Largada

4.1 O percurso da corrida e caminhada será divulgado antecipadamente no site "abaeterun.com".

4.2 O percurso da corridinha acontecerá na trav. Paraíso em frente a clínica CUIDAR. A baixo segue as divisões por faixa etária:

- **2 à 4 anos 50 metros**
- **5 à 7 anos 100 metros**
- **8 à 10 anos 200 metros**
- **11 à 14 anos 250 metros**

4.3 Os participantes devem seguir rigorosamente o percurso estabelecido, desconsiderando qualquer atalho ou caminho alternativo.

4.4 A organização reserva-se o direito de alterar o percurso por motivos de segurança ou condições climáticas, informando os participantes previamente.

4.5 A Largada da CORRIDINHA, acontecerá às 17h, da CAMINHADA às 18h e A CORRIDA será impreterivelmente às 19hs.

Responsabilidade

5.1 A participação na caminhada, corrida e corridinha é de responsabilidade exclusiva do participante.

5.2 A Equipe técnica do Cuidar, juntamente com a equipe Abaeté Run e MTB *paid'égua* e seus organizadores, patrocinadores e parceiros NÃO serão responsáveis por qualquer lesão, acidente, perda ou dano pessoal ou material ocorrido durante a corrida.

5.3 Ao se inscrever, o participante concorda em isentar a equipe Cuidar/ Abaeté Run de qualquer responsabilidade legal relacionada à sua participação na corridinha, caminhada e corrida.

Cancelamento e Alterações

7.1 A equipe Cuidar e o grupo Abaeté Run se reserva o direito de cancelar, adiar, interromper ou modificar a corrida, caminhada e corridinha por motivos de força maior ou questões de segurança.

7.2 Em situações em que a caminhada, corridinha e corrida precise ser alterada (como mudança de percurso, horário ou data), a organização comunicará os participantes por meio do site oficial "abaeterun.com" e outros canais de comunicação disponíveis, buscando minimizar qualquer inconveniente aos inscritos.

Retirada de Kit

8.1 A retirada do kit de participação, contendo camisa oficial do evento e sacochila será entregue a todos os inscritos, já o número de peito **(apenas para os participantes da modalidade corrida) e os demais inscritos na corridinha e caminhada receberão uma pulseira com sua numeração de inscrição.** A data da entrega será informada no site "abaeterun.com" e demais meios de comunicação.

8.2 A entrega das medalhas será APENAS para os participantes da corrida e corridinha; os participantes da caminhada não irão receber medalha.

8.3 É obrigatória a apresentação de documento de identificação com foto, comprovante de inscrição e **UM ITEM DE HIGIENE PESSOAL** para a retirada do kit. Caso o participante não possa comparecer pessoalmente, poderá ser autorizada a retirada por um representante mediante apresentação do documento de identificação do participante.

Obs: **OS ITENS DE HIGIENE PESSOAL SERÃO DOADOS PARA A FAZENDA DA ESPERANÇA LOCALIZADA NO MUNICÍPIO DE ABAETETUBA.**

8.4 A entrega do kit ocorrerá em horário determinados pela organização, sendo de responsabilidade do participante a retirada dentro do prazo estabelecido. Local de entrega dos kits será no espaço CUIDAR unidade Paraíso. Localizado na trav. Paraíso, número 1403, São Lourenço. Entre Raimundo Pauxis e Avenida São Paulo/ próximo a igreja do Sagrado Coração de Jesus.

Divulgação de Resultados

9.1 Os resultados da corrida (primeiros, segundos e terceiros lugares geral e local), além de serem divulgados 30 min após a chegada do último participante, serão também divulgados no site "abaeterun.com" em até 48 horas após a conclusão do evento.

Premiação

10.1 Serão premiados os participantes da Corrida de acordo com as categorias estabelecidas pela organização.

CATEGORIA GERAL MASCULINO/ FEMININO

1ºLUGAR: DINHEIRO + TROFÉU

2ºLUGAR: DINHEIRO + TROFÉU

3ºLUGAR: DINHEIRO + TROFÉU

CATEGORIA LOCAL MASCULINO/ FEMININO

1ºLUGAR: DINHEIRO + TROFÉU

2ºLUGAR: DINHEIRO + TROFÉU

3ºLUGAR: DINHEIRO + TROFÉU

CATEGORIA 60+ MASCULINO/ FEMININO

1ºLUGAR: TROFÉU

2ºLUGAR: TROFÉU

3ºLUGAR: TROFÉU

(Essa categoria só será oficializada se houver no mínimo 3 participantes inscritos)

CATEGORIA MAIOR EQUIPE

TROFÉU

PRÊMIO SUPERAÇÃO

TROFÉU

10.2 O participante local que porventura venha a ser contemplado na Premiação Geral NÃO fará jus a Premiação Local.

10.3 A cerimônia de premiação ocorrerá após a chegada de todos os atletas e participantes do evento.

10.4 A presença dos premiados é obrigatória para o recebimento das premiações.

SORTEIO DE BRINDES

Após a premiação das categorias citadas acima será realizado o sorteio de brindes e para participar do sorteio será necessário estar com a pulseira de numeração ou número de peito em mãos, sendo proibido o recebimento do prêmio por terceiros.

Uso de Imagem

11.1 A organização da Corrida, caminhada e corridinha em comemoração ao Aniversário de 5 anos do espaço Cuidar, poderá utilizar fotografias, vídeos e depoimentos dos participantes para fins de divulgação e promoção do evento, em qualquer meio de comunicação, sem ônus ou necessidade de autorização adicional.

11.2 Os participantes cedem, de forma irrevogável e gratuita, todos os direitos de uso de sua imagem, nome e voz à organização da corrida de aniversário do CUIDAR, para fins de divulgação, publicidade e promoção do evento, em qualquer meio de comunicação, pelo período máximo permitido por lei.

Disposições Finais

12.1 Este regulamento poderá ser atualizado ou modificado a qualquer momento pela organização, sendo de responsabilidade dos participantes se manterem atualizados das eventuais alterações através do site "abaeterun.com".

12.3 Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da Corrida, caminhada e corridinha, levando em consideração os princípios de equidade e esportividade.

Ao se inscrever na Corrida, caminhada e corridinha, o participante declara ter lido, compreendido e concordado com todos os termos e condições estabelecidos neste regulamento, assumindo total responsabilidade por sua participação na corrida, caminhada e corridinha e isentando a equipe técnica do Cuidar saúde e bem estar, de qualquer responsabilidade legal.

Responsáveis Técnicos:

Camila Rodrigues

Conce Silva

Apoio:

Grupo Abaeté Run

MTB paid'égua